

# XXVII Congresso Nazionale e Corso Residenziale



Associazione Italiana di Neuro-Oncologia

FIRENZE | 5-7 DICEMBRE 2024

---

MEDICINA NARRATIVA  
OLTRE LA MALATTIA...  
N. RUSSILLO, D. MARADINI

PCO e Provider ECM

## **DEFINIZIONE DI MEDICINA NARRATIVA**

Con il termine di Medicina Narrativa (mutuato dall'inglese Narrative Medicine) si intende **una metodologia d'intervento clinico-assistenziale basata su una specifica competenza comunicativa.**

**La narrazione è lo strumento fondamentale per acquisire, comprendere e integrare i diversi punti di vista di quanti intervengono nella malattia e nel processo di cura. Il fine è la costruzione condivisa di un percorso di cura personalizzato (storia di cura).**

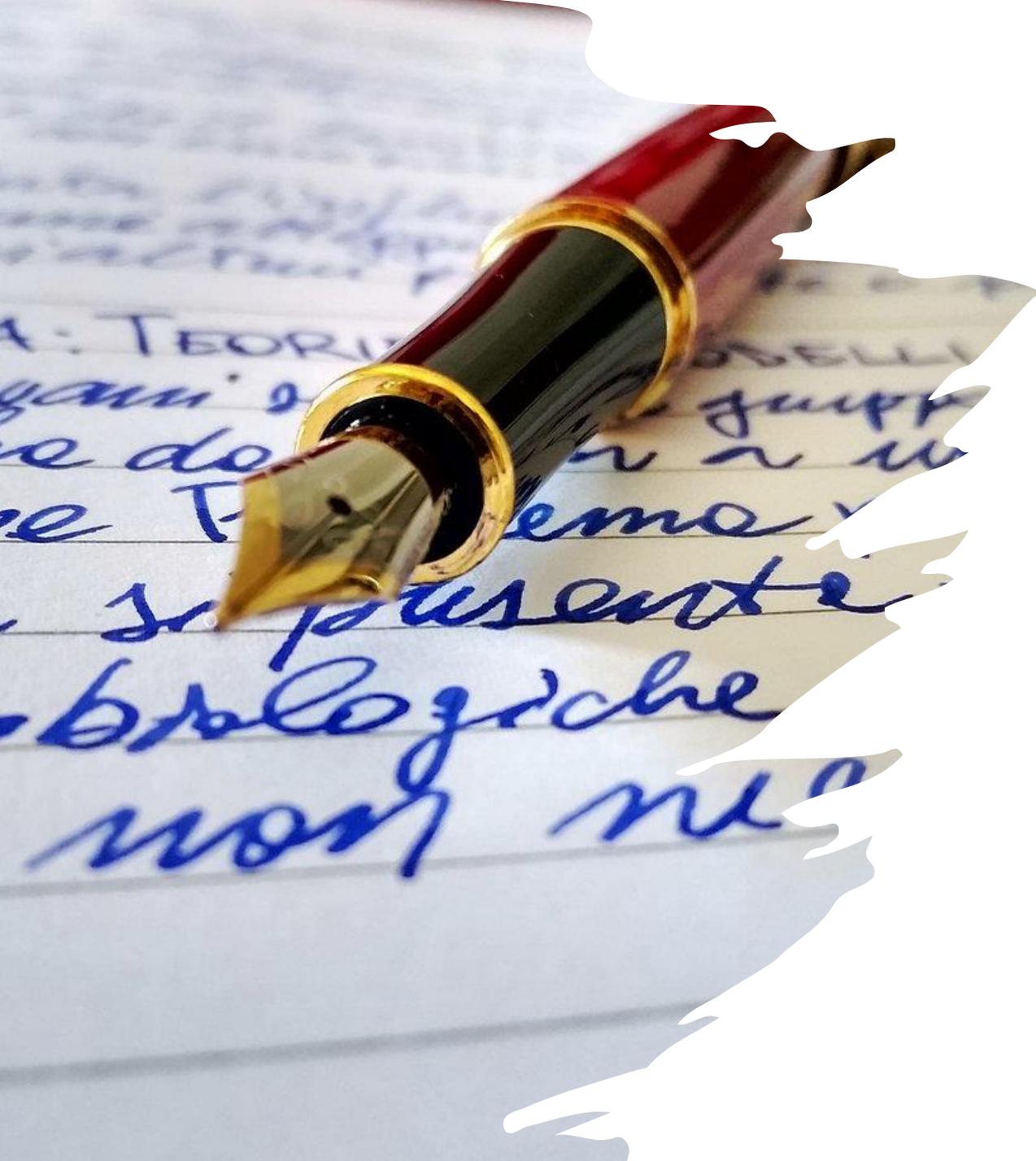
La Medicina Narrativa (NBM) si integra con l'Evidence-Based Medicine (EBM) e, tenendo conto della pluralità delle prospettive, rende le decisioni clinico-assistenziali più complete, personalizzate, efficaci e appropriate.

La narrazione del paziente e di chi se ne prende cura è un elemento imprescindibile della medicina contemporanea, fondata sulla partecipazione attiva dei soggetti coinvolti nelle scelte.

**Le persone, attraverso le loro storie, diventano protagoniste del processo di cura.**

Fonte: ISS - Second International Congress “Narrative medicine and rare diseases” 13 June 2014





# OBIETTIVI DELLA MEDICINA NARRATIVA

- Migliorare le capacità terapeutiche e di riorganizzazione delle realtà di erogazione delle cure;
- Migliorare l'efficacia delle cure, considerando la narrazione come parte integrante del percorso di cura;
- Dare valore al vissuto di cura dei pazienti e degli operatori sanitari;
- Migliorare le capacità di ascolto delle persone in cura, dei loro nuclei familiari, dei medici e delle intere équipe di cura;
- Condividere la storia di cura di ciascuno al fine di accrescere le capacità comunicative e collaborative di tutti;
- Comprendere il modo di passare dalla cura del "paziente malato" a quella della "persona che vive la malattia".
- Aiutare gli operatori sanitari ad elaborare ed alleggerire, per quanto possibile, lo stress emotivo che li accompagna nel difficile percorso di assistenza ai malati;
- Sviluppare nuove conoscenze di sé stesso per migliorare la relazione tra operatori e pazienti;
- Costruire un migliore clima di lavoro per se stessi e i colleghi;
- Riscoprire il senso della propria professione;
- Contribuire a rendere il servizio sanitario più sostenibile.

# COMPETENZE DELLA MEDICINA NARRATIVA

- Le competenze narrative, di cui devono disporre gli operatori sanitari, sono fondamentali per raccogliere le storie di vita, di malattia e di cura dei pazienti, che incontrano lungo il loro cammino.
- Le storie sono da considerarsi risorse preziose da valorizzare e da cui partire, lasciandosi coinvolgere e imparando a guardare con gli occhi del paziente che si ha di fronte, per intraprendere un percorso clinico nella lotta contro la cronicità o alla fine della vita.
- Le competenze narrative, dunque, permettono di porsi in ascolto dell'altro e riescono a creare una relazione tra il personale sanitario, i pazienti e i familiari.



## STRUMENTI DELLA MEDICINA NARRATIVA

- Osservazione, ascolto, lettura, scrittura condivisa
- Testimonianze libere, Cartella parallela, Diario, Racconto libero
- Racconto semistrutturato, Fiaba, Intervista semistrutturata, registrazioni conversazioni
- Intersezione tra dati quantitativi e qualitativi: Analisi di clima, Analisi della qualità percepita, Analisi della valutazione del coping e del burden of illness





E ora....

Barcollo ma non mollo!